



Formation Premiers Secours en Santé Mentale

ADEI FORMATION
organise deux
sessions
26 et 27 octobre 2023
à Aytré
21 et 22 décembre
2023 à Saint Georges
des Coteaux
Prix : 250 euros

Nous pouvons tous être concernés, à un moment de notre vie, par une santé mentale fragilisée, une souffrance ou des troubles psychiques.

Les premiers secours en santé mentale consistent à :

- **Détecter les premiers signaux**
- **Former aux premiers gestes et au comportement adapté**
- **Écouter sans jugement, reconforter et informer.**
- **S'approprier un plan d'action pour apporter un soutien**
- **Guider vers les professionnels adéquats.**

La formation de deux jours, validée et standardisée au niveau international, propose une méthodologie simple et efficace pour apprendre à agir face à une personne en détresse.

Et si vous deveniez Secouriste en Santé Mentale ?

